



ENERGIE UND FOKUS AUSRICHTEN

PERSÖNLICHKEITSCOACHING MIT PFERDEN

Qualitätszeit für persönliche Entwicklungsthemen

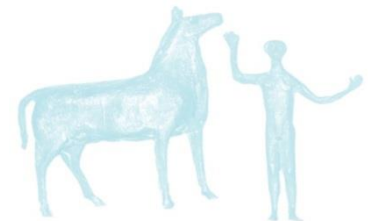
- Diese Tage sind dafür gedacht, Ihre eigenen Themen und Fragestellungen in ruhiger Atmosphäre und in einem geschützten Rahmen zu bearbeiten.
- In der Arbeit mit den Pferden werden persönliche Entwicklungsthemen schnell sichtbar und können so aufgegriffen und bearbeitet werden. Der Fokus wird auf intensives Erleben und Reflektieren gelegt.
- Als professioneller EntwicklungsCoach unterstütze ich Sie, neue Perspektiven einzunehmen, persönliche Ziele zu definieren und Ihre Stärken und Potentiale bewusst einzusetzen.
- Mein Coachingverständnis ist geprägt von Wertschätzung und dem Vertrauen auf vorhandene Kompetenzen und Ressourcen. Ich arbeite stärkenorientiert und nutze meine systemische Sichtweise um gemeinsam mit Ihnen neue Möglichkeiten zu erkunden.

Pferde als Spiegel der inneren Haltung

- In der Arbeit mit den Pferden geht es sowohl um Energiefluss, Kraft, Dynamik und um wertschätzende Akzeptanz und Herzlichkeit.
- Es ist eine körperbetonte Arbeit, bringt in „Bewegung“ und schärft unsere Wahrnehmungs- und Bewusstheitsfähigkeit für unsere innere Haltung in den jeweiligen Situationen.
- Als Herdentiere mit klarer Struktur eignen sie sich hervorragend als Feedbackgeber für unser Führungs- und Beziehungsverhalten
- Sie sind keine „Sinnbilder“ für Mitarbeiter oder Kollegen – sie spiegeln immer nur uns selbst, unsere innere Haltung und Ausrichtung in diesem Moment.

Besonderer Nutzen dieser Arbeit:

- ✓ Lernen mit allen Sinnen: Kopf – Herz – Hand
- ✓ Stärkung des SEINs in Beruf und Persönlichkeit
- ✓ Die Erfahrungen mit den Pferden schaffen Selbstbewusstsein im eigentlichen Sinne – sich seiner Selbst bewusst sein.
- ✓ Sie lernen die Kraft von Energie und Fokus kennen und erhalten Feedback über Ihre Wirkung, über Ihre soziale Verantwortung und persönliche Autorität.



Organisatorisches

Beginn am 1. Tag um 9:30
Ende am 2. Tag um ca. 17.00

Gerne können diese Arbeitszeiten Ihrer An- und Abreisemöglichkeit angepasst werden.

Veranstaltungsort: 83367 Petting, Schulstraße 3

Anfragen und individuelle Terminabsprache
bitte direkt an

Beate.schwarz@schwarz-partner.de

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe

www.gut-edermann.info

www.landhotel-tanner.de

www.hotel-eichenhof.de

